



“Foi na praia, no Meco, romântico e como manda a tradição: ajoelhou-se e ofereceu-me o anel!”

Júlia Belard, que ficou noiva há duas semanas, tem sido uma grávida muito elegante. Até ao quinto mês, a atriz tinha engordado apenas um quilo

penso muito nisso. Vou tentar dar conta do recado. Bom, estou a dizer isto agora mas, se calhar, daqui a uns tempos já estou a dizer o contrário. Mas sim, temos algumas 'ajudas'.

Lux - Que expectativas tem em relação à maternidade?

J.B. - Essa pergunta é difícil. Acho que tenho vocação para ser mãe e que vai ser algo muito bom. Estou muito feliz! Estou deseiosa que ele nasça, de o conhecer e de tê-lo nos meus braços.

Lux - Gostava de ter mais filhos?

J.B. - Gostava de ter uma família grande, mas não sei...

Lux - Um bebé é também uma grande prova para um casal...

J.B. - (risos) Dizem que sim! Confesso que absorvo muito do que as pessoas me dizem e fico a pensar nisso algum tempo, mas depois esqueço. Cada pessoa tem a sua própria experiência!

Lux - E agora está a trabalhar em algum projeto?

J.B. - (risos) Com esta barriga, só se fosse no papel de uma grávida. Só coisas pequenas e de publicidade. Mas já falta pouco! Também já tenho grande parte do tempo ocupado a tirar o curso de Direção e Gestão Hoteleira.

Lux - Decidiu assegurar o seu plano B?

J.B. - Já tinha estado em dois cursos, no Conservatório e em Belas Artes, e não consegui acabar nenhum. Mas a verdade é que sempre gostei de estudar, mesmo não tendo terminado nenhum. Acho que é importante, até porque a nossa área é muito instável.

Lux - Acha que tem trabalhado menos do que merecia?

J.B. - Não. E nem gosto de dizer isso. Tenho tido sempre imensa sorte e tive sempre trabalho. Mas não custa ter um plano B.

Lux - Com a chegada do bebé, se calhar, vai ser obrigada a interromper o curso, não?

J.B. - Vou tentar que não, mas não faço ideia do que vai acontecer. ■

foto: Estêvão Moutinho / Imagoeconomia/Alto Impacto
maquiagem: Tânia Anta Lourenço
produção: Diogo Pires / Estúdio e Imagem
Estúdio Estúdio / produção: Mónica Mendes / Friendly
Foto: Companhia Fotográfica Nelly Bragança / Parks
Lingerie e Moda: Toni Paloma

“Acho que vou ser uma boa mãe, cool, tranquila e muito dedicada,,

Na adolescência nunca alimentou o sonho de ser mãe. Essa vontade chegou agora que se aproximou dos 30 e a atriz acredita que vai cumprir bem o seu papel



humano dentro da nossa barriga, é incrível. Quanto mais tempo passa, mais feliz vou ficando.

Lux – Tem sido uma gravidez boa?

J.B. – Ótima! Tive uns enjoos mas não foram nada de especial, sinto-me muito bem.

Lux – Sente-se mais bonita?

J.B. – (risos) Isso é igual, depende dos dias. Há dias em que acordo e sinto-me horrorosa, e há dias em que me arranjo e sinto-me bonita.

Lux – Para si, que tinha feito dieta e perdido muito peso, engordar durante a gravidez pareceu-lhe assustador?

J.B. – A verdade é que engordei muito pouco. Aos cinco meses só tinha ganho um quilol! Mas, honestamente, não estava preocupada. O que não quer dizer

que não pense nas transformações do meu corpo, da barriga...

Lux – Um quilol em cinco meses?! Está super elegante. Tem tido acompanhamento, ou faz alguma coisa de especial?

J.B. – (risos) Também não estou assim tão elegante! Não tenho feito nada, nem desporto. A verdade é que não tenho apetite por dois e ainda não passei por aquela fase em que tenho vontade de comer imenso. Depois também não tenho uma vida sedentária.

Lux – Acabou de ficar noiva. Já há data?

J.B. – (risos) Ainda não sabemos

se é antes do bebé nascer ou depois, mas gostava que fosse pela igreja. Todas as hipóteses estão na mesa.

Lux – E como é que foi o pedido de noivado?

J.B. – (risos) Foi na praia, no Meco, romântico e como manda a tradição: ajoelhou-se e ofereceu-me o anel!

Lux – Era um sonho de miúda?

J.B. – Não. Em adolescente, nem pensava nisso. Acho que só quando começamos a aproximarmo-nos dos 30, com as amigas a casarem, é que pensamos nisso.

Lux – Que tipo de mãe é que

acha que vai ser?

J.B. – Não faço ideia, mas acho que vou ser uma boa mãe, cool, tranquila e muito dedicada.

Lux – Há medos específicos?

J.B. – Acho que tive mais medo nos primeiros meses que ele estive na minha barriga do que quando nascer. Se bem que toda a gente me diz que aí é que vai ser pior, que vou entrar em pânico com isto, aquilo... Posso estar completamente enxada mas não sinto isso. Queremos sempre proteger os nossos filhos e, por isso, acho que o mais difícil é admitir que a vida não é assim e que todos passamos por situa-

ções incômodas. Queremos fazer de tudo para que eles não passem por maus momentos. Quero ser uma boa mãe, dar-lhe bons exemplos e estabilidade.

Lux – E estão preparados para aquele primeiro embate, as noites sem dormir...

J.B. – (risos) Adoramos dormir e toda a gente nos diz para aproveitarmos agora. Gostamos muito de dormir, os dois, e estamos habituados a dormir muito. Isso sim, é algo que vai custar um pouco.

Lux – Então é bom que tenham algumas ‘ajudas’ das avós...

J.B. – (risos) Sim temos. Mas nem

Júlia Belard conta que têm uma lista com vários nomes possíveis, mas que ainda não conseguiram escolher. Talvez só quando o bebé nascer e olharem para a cara dele



“Descobrir que estava grávida foi arrebatador. (...) Quando se começa a perceber que temos um ser humano dentro da nossa barriga é incrível,,



Grávida de quase sete meses, JÚLIA BELARD vai ser mãe de um menino

“Estou muito feliz! Estou desejosa que ele nasça, de o conhecer e de tê-lo nos meus braços,,

A atriz, de 28 anos, está noiva do piloto de aviões Francisco Sérvulo Correia

Juntos há dois anos, Júlia Belard e Francisco Sérvulo Correia estão muito entusiasmados com o bebê que chega no início de julho

O início de uma nova etapa na vida de Júlia Belard acontece já em julho com a chegada do primeiro filho da atriz, de 28 anos, e de Francisco Sérvulo Correia, de 31. Juntos há cerca de dois anos, o piloto de aviões surpreendeu recentemente a atriz com um pedido de noivado. “Foi na praia, no Meco, romântico e como manda a tradição: ajoelhou-se e ofereceu-me o anel!”, conta Júlia Belard. Grávida de quase sete meses, a atriz não tem dúvidas de que está a viver um momento muito especial: “Descobrir que estava grávida foi arrebatador, um choque gigante, mas incrível. Quando se começa a perceber que temos um ser humano dentro da nossa barriga, é incrível. Quanto mais tempo passa, mais feliz vou ficando”, afirma, nesta entrevista à Lux.

Lux – Foi uma gravidez planeada ou, antes, uma surpresa?

Júlia Belard – (risos) Foi planeada! Pensávamos casar primeiro, fazer as coisas com mais calma, mas estamos super felizes.

Lux – E é menino ou menina? Já tem nome?

J.B. – É menino! Ainda não sabemos, está a ser muito difícil escolher o nome. (risos) Já fiz uma lista aí com uns 50... e nada. Gosto imenso de muitos nomes normais como Pedro, Francisco ou Duarte, mas depois, não consigo imaginá-los no meu filho. Se fosse menina seria mais fácil, porque já tenho o nome escolhido há muito tempo.

Lux – Tinha preferência?

J.B. – Não. Mas, quando soube que estava grávida, meti na cabeça que era menina. (risos) As roupinhas das meninas são muito mas giras!

Lux – O que é que sentiu quando descobriu que estava grávida? Era um sonho de sempre?

J.B. – Era algo de que gostava e queria, mas não pensava muito nisso. Mas comecei a aproximar-me dos 30 e... Descobrir que estava grávida foi arrebatador, um choque gigante, mas incrível. Quando se começa a perceber que temos um ser



Noiva há poucas semanas, Júlia Belard revela que a hipótese de casar antes do filho nascer não está posta de parte

“Pensávamos casar primeiro, fazer as coisas com mais calma, mas estamos super felizes,,